

Klimatsmart livsstil i stallet – 14 februari 2012

Millan biter ihop och samåker

Motvilligt låter sig Millan lastas med en – i hennes mått mätt – inte helt nytvättad ponnykamrat. De samåker till en tävling och just samåka är kanske något fler av oss kan göra oftare. Transporterna till och från stallet, träningar och tävlingar utgör en stor del av vår klimatpåverkan inom hästsnäringen. Men tänk på att inte lasta över din körkortsbehörighet.

Tre tips till dig som vill bli klimatsmartare i stallet:

1. Samåk till och från stallet

Våra bilar är fantastiska transporthjälpmiddel. Men det går att använda dem på ett mycket klokare sätt. En vanlig personbil har plats för upp till fyra vuxna personer. Se till att samåka till och från stallet så ofta som möjligt. Fråga dina stallkamrater om ni ska starta en bilpool ihop för besöken i stallet. Ni ska ju ändå till samma ställe!

2. Gå ihop och beställ foder till stallet

Gör färre och större inköp och handla helst från bönderna i trakten. Även hästar kan bidra till en bättre miljö genom att äta närproducerat. Allt det här kan vi göra tillsammans så det är bara att sätta igång!

3. Ta det lugnt i trafiken. Hur du kör påverkar bränsleförbrukningen.

Att vara bilförare handlar om att göra en mängd olika val. Måste du ha en bil, köp en miljöbil, använd miljöanpassade däck och välj miljöklassad bensin eller diesel. Se till att däcken alltid är välpumpade. Använd motorvärmare när temperaturen ute ligger mellan +10 och till -15 grader och lägre. Allt det här hjälper till att minska koldioxidutsläppen.

Tänk över din körstil – här nedan hittar du några smarta tips som gör dig till en klimatsmartare bilförare. Låter du bilen stå ibland är det givetvis ännu bättre. Cyklar du till stallet hinner du bli uppvärmd innan du kommer till stallet och under tiden förbränner du många kalorier!

Så här blir du en klimatsmartare bilförare:

- Håll hastighetsgränserna och kör helst max 100 km/tim.
- Kör lugnt med jämn hastighet och med högsta möjliga växel (och därmed lägsta varvtal). Hoppa därför över växlar. Från ettan till trean etc. Högsta växeln kan ligga i från 50 km/h.
- Ha framförhållning så slipper du gasa/bromsa i onödan.
- Släpp gasen i nedförsbackar och gasa jämnt i uppförsbackar.
- Kör aldrig motorn på tomgång, speciellt inte när den är kall.

Veckans seriestripp:



Fakta om projektet:

Klimatsmart livsstil i stallet är en gemensam satsning inom hästnäringen. I projektet deltar Hästnäringens Nationella Stiftelse, ATG, LRF, Svenska Ridsportförbundet, Svensk Travsport, Svensk Galopp, Svenska Hästavelsförbundet, Svenska Islandshästförbundet, Avelsföreningen för Svenska Varmblodiga Hästen, Western Riders Associations of Sweden, Brukshästorganisationernas Samarbetskommitté, Svenska Ponnyavelsförbundet och Hästnäringens Yrkesnämnd, Hästnäringens Riksanläggningar Flyinge, Strömsholm och Wången. Projektet har finansierats via Hästnäringens Nationella Stiftelse genom totalisatoravtalet mellan staten och trav-/galoppporten.

Hästnäringens Nationella Stiftelse

Hästsportens Hus, 161 89 Stockholm

Tel: 08- 627 20 00

www.nshorse.se